

Festival de l'Éveil 10 et 11 mai 2025, Édition 8

de : **Être** <no-reply@usrmailtest.com >

a : <mic@etre.website >

date : 1 mai 2025, 22:33:00

sujet : Festival de l'Éveil 10 et 11 mai 2025, Édition 8

Vous ne voyez pas ce message ? [Ouvrir dans le navigateur](#)

Festival de l'Éveil - Édition 8 samedi 10 et dimanche 11 mai Dojo de Saillon (VS)

Le Festival de l'Éveil approche à grands pas !

Après vous avoir invité à entrer dans l'exploration du thème « L'Éveil », il est temps aujourd'hui de vous dévoiler celles et ceux qui feront vibrer ce week-end hors du temps.

Intervenants passionnés, thérapeutes inspirants, artistes du vivant : ils vous accompagneront à travers des **pratiques, des ateliers et des partages** pour éveiller vos consciences, raviver votre joie intérieure et approfondir votre lien à vous-même et aux autres.

Chaque rencontre sera une porte ouverte vers plus de présence, de clarté, de transformation.

Préparez-vous à vivre un moment d'une rare intensité humaine et vibratoire, entouré de belles âmes prêtes à semer des graines d'éveil et de reliance.

Dans cette newsletter, découvrez les visages de cette aventure humaine !

Les réservations sont toujours ouvertes – et essentielles pour vivre cette expérience inédite, car les places sont limitées.

Nous avons hâte de vous retrouver, de créer ensemble ce grand cercle de vie, de guérison et de célébration. Avec tout notre cœur !

L'équipe du Festival de l'Éveil

Programme et inscriptions



Alain Schwab et Claire Masselot

"Hata Yoga", hommage à l'astre solaire, pratique des Surya Namaskar accompagnées de leur mantra.

9h30-12h00 Samedi 10 mai

Site internet Claire : [KANTI-Claire](https://kanti-claire.com)

Site internet Alain : alainschwab.ch

Présentation de son atelier

Alissia Mleczak

"Art-thérapie" conférence-partage et expérimentation

13h00-14h30 Samedi 10 mai

Instagram :

[alissia_les_cles_vers_soi](https://www.instagram.com/alissia_les_cles_vers_soi)



Présentation de son atelier



Vanessa Alvarez

"Danse de l'Être", de la danse thérapie à la danse sacrée.

13h00-14h30 Samedi 10 mai

Site internet : acorpsdecoeur.ch

Présentation de son atelier

Sébastien Fazan & co

"Respiration Alchimique" avec les chants de **Maya Raphaëlle**.

14h45-16h15 Samedi 10 mai

Site internet : respiration-alchimique.com



Présentation de son atelier



Muriel Aeschlimann

"Flow Energy" , mouvement holistique, libère les tensions, le stress, les émotions.

15h00-16h30 Samedi 10 mai

Site internet : murielaeschlimann.ch

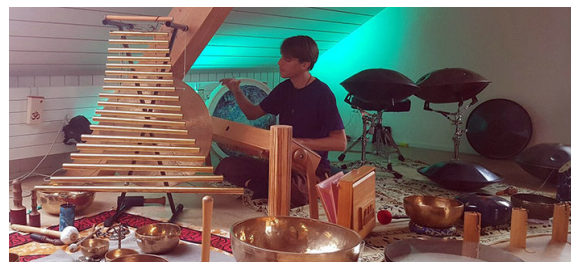
Présentation de son atelier

Michaël Rouzeau, Gaël Robert, Valentin Mooser, Sylvie Pittet

"Voyage sonore"

16h30-18h00 Samedi 10 mai

Sites internet : [Michaël](#) / [Gaël](#) / [Valentin](#) / [Sylvie](#)



Présentation du voyage sonore



Aïda Vasquez

"Tantra mixte"

17h00-18h30 Samedi 10 mai

Site internet : [Aïda](#)

Présentation de son
atelier

Sonia Manso

Concert passionnel pour la nature.
styles différents comme le flamenco,
le jazz, le folk latino ou latino-
américain.

"Nia Dahl"

19h00-19h45 Samedi 10 mai

Site internet : [NIA DAHL](#)



Présentation du concert

Didg brothers

"Voyage-concert" et "Ecstatic dance"

20h00-22h00 Samedi 10 mai

Site internet : [DIDG BROTHERS](#)

Présentation de son
atelier





Céline C.

"Yoga"

9h00-10h00 Dimanche 11 mai

Site internet : [AGAMA YOGA SWISS](https://agama-yoga.ch)

Présentation de son
atelier



Claire Vittori

"Voyage au cœur de son corps" , à
travers les mouvements d'éveil
corporels conscients "MLC"
(Méthode de Libération des
Cuirasses)

10h30-12h30 Dimanche 11 mai

Site internet : corpsetsens.ch

Présentation de son
atelier

Nico Flow

"Connexion à l'enfant intérieur"

12h45-14h30 dimanche 11 mai

Site internet : www.nicoflow.ch

Présentation de son
atelier





Frédéric Utiger

"Spectacle nature et musique"
15h00-16h30 Dimanche 11 mai
Site internet : F.UTIGER

Présentation de son
atelier-spectacle



TITA Vieille Girardet

"L'ÉVEIL - La cuisine expressive"
15h00-16h30 Dimanche 11 mai
Site internet : TITA

Présentation de son
atelier

Bozena Belcarz

"Harmonie des sons et de la conscience"
13h00-15h00 dimanche 11 mai
Site internet : Bozena Belcarz

Présentation de son
atelier





Samedi 10 mai

ESPACE CIEL

MATINÉE

09H00 > 09H30 " BIENVENUE " CERCLE DE L'ÉVEIL, GAËL ROBERT & MICHAËL ROUZEAU

09H30 > 12H00 " HATA YOGA " ALAIN SCHWAB & CLAIRE MASSELOT
HOMMAGE À L'ASTRE SOLAIRE, PRATIQUE DES SURYA NAMASKAR
ACCOMPAGNÉES DE LEUR MANTRA.

***** PAUSE *****

13H00 > 14H30 " DANSE DE L'ÊTRE " VANESSA ALVAREZ
DE LA DANSE THÉRAPIE À LA DANSE SACRÉE.

14H45 > 16H15 RESPIRATION ALCHEMIQUE
SEBASTIEN FAZAN & CO AVEC LES CHANTS DE MAYA RAPHAËLLE.

16H30 > 18H00 VOYAGE SONORE
MICHAËL ROUZEAU, GAËL ROBERT, VALENTIN MOOSER, SYLVIE PITTET.

***** PAUSE *****

19H00 > 19H45 CONCERT "NIA DAHL" SONIA MANSO
CONCERT PASSIONNEL POUR LA NATURE.
STYLES DIFFÉRENTS COMME LE FLAMENCO, LE JAZZ, LE FOLK LATINO OU
LATINO-AMÉRICAIN.

SOIRÉE

VOYAGE - CONCERT " DIDD BROTHERS " & " ECSTATIC DANCE "

20H00 > 22H00 ECSTATIC DANCE AVEC LES DIDD BROTHERS

ESPACE TERRE CRÊPES: SALÉES & SUCRÉES

STANDS: ONE LOVE CACAO, LES CRÉATIONS DE NORIKA / SALLE DE SOIN / ATELIER TANTRA / COIN CHILL

13H00 > 14H30 " ART-THERAPIE " ALISSA MLECZAK

CONFÉRENCE-PARTAGE ET EXPÉRIMENTATION

15H00 > 16H30 " FLOW ENERGY " MURIEL AESCHLIMANN

17H00 > 18H30 " TANTRA MIXTE " AÏDA VAZQUEZ

RESTAURATION (PRIX SUR PLACE)

CUISINE INDIENNE: CURRY VÉGÉTARIEN ET BOULETTE DE LÉGUMES

SOINS INDIVIDUELS (PRIX EN CONSCIENCE)

MASSAGES THAÏ - SARAH DAFRANE

MASSAGE ASSIS INTUITIF ÉNERGÉTIQUE - VALENTIN MOOSER

SOINS DE L'ÉVEIL DU CŒUR - VALÉRIE MONNEY

NUMÉROLOGIE & PERSONNAGES INTÉRIEURS - MICHAËL ROUZEAU

Episode 8

L'ÉVEIL

Envie de vivre ce voyage ?

INSCRIPTIONS **ETRE.WEBSITE**

CONTACT

ÊTRE

MICHAËL ROUZEAU

MIC@ETRE.WEBSITE

FESTIVAL

de

L'ÉVEIL

DOJO

SAILLON

10 - 11 MAI

2025

Episode 8

Dimanche 11 mai

ESPACE CIEL

08H30 > 09H00 " LE TEMPO DU CŒUR " CERCLE DE L'ÉVEIL
GAËL ROBERT & MICHAËL ROUZEAU

09H00 > 10H00 " YOGA " - CÉLINE C.

10H30 > 12H00 "VOYAGE AU CŒUR DE SON CORPS" À TRAVERS
LES MOUVEMENTS D'ÉVEIL CORPORELS CONSCIENTS « MLC »
(MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES) - CLAIRE VITTORI

***** PAUSE *****

****ATELIER OUVERT: ENFANTS & FAMILLES (A PARTIR DE 3 ANS)****

12H45 > 14H30 " CONNEXION À L'ENFANT INTÉRIEUR " NICO FLOW

15H00 > 16H30 ATELIER " NATURE ET MUSIQUE " -
UN VOYAGE AU CŒUR DES SONS DU MONDE FRÉDÉRIC

16H30 > 17H00 " A BIENTÔT " GAËL ROBERT & MICHAËL ROUZEAU





ESPACE TERRE

STANDS: ONE LOVE CACAO, LES CRÉATIONS DE NORIKA / SALLE DE SOIN / COIN CHILL

13H00 > 15H00 ATELIER " HARMONIE DES SONS ET DE LA
CONSCIENCE " - BOZENA BELCARZ

15H00 > 16H30 ATELIER " L'ÉVEIL " UNE EXPÉRIMENTATION DES
TECHNIQUES DE L'ÉVEIL - TITIA VIELLE GIRARDET





SOINS INDIVIDUELS (PRIX EN CONSCIENCE)

MASSAGES THAI - SARAH DAFRANE

SOINS DE L'ÉVEIL DU CŒUR - VALÉRIE MONNEY

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - VALENTIN MOOSER

NUMÉROLOGIE & PERSONNAGES INTÉRIEURS - MICHAËL ROUZEAU





TARIFS 2025

Samedi & Dimanche	90,- (au lieu de 120,-)
Samedi ALL DAY	70,- (au lieu de 110,-)
Samedi matin	40,-
Samedi après-midi	40,-
Samedi soir	30,-
Dimanche ALL DAY	50,- (au lieu de 70,-)
Dimanche matin	40,-
Dimanche après-midi	30,- / PASS FAMILLE exclusivement pour le dimanche apm

PARTENAIRE

therapeutes.ch

informations et inscriptions

Coup de cœur du mois

Parce que le Festival de l'Éveil, c'est aussi un espace pour mettre en lumière ceux qui œuvrent à ouvrir les cœurs, à guérir les liens, à cultiver la joie et la conscience...

Nous avons envie de te partager une belle proposition de Claude Parisot, thérapeute que nous apprécions pour la profondeur de son approche et la qualité de sa présence.

Claude est thérapeute de couple Imago certifié, superviseur, sexothérapeute, formateur en gestion du stress, animateur de stages autour de la relation et de la sexualité consciente.

Il propose un stage que nous te recommandons chaleureusement. Voici son flyer 📄

STAGE DE BASE IMAGO

POUR COUPLES – 4 jours

« La relation consciente, une nouvelle façon d'aimer »



Du 22 au 25 mai 2025

Chemin du Camp du Riquiou, 5 Route de Sillans-la-Cascade 83690 Salernes

Contenu de l'atelier

- Apprentissage d'une nouvelle façon de communiquer dans le couple grâce au dialogue Imago, de façon à créer plus de conscience et d'empathie et faire grandir l'amour.
- Apprendre à sécuriser le partenaire, à refléter précisément ce qui est dit et à manifester de l'empathie pour l'expérience de l'autre.
- Commencer à appréhender les conflits d'une nouvelle manière.
- À travers ce dialogue Imago, les couples peuvent accéder à leurs blessures et souvenirs d'enfance, et soutenir les aspects qui jusque-là semblaient « intolérables » chez leur partenaire. Alors, ils peuvent passer d'une relation réactive, à une relation plus consciente.
- Des apports et explications théoriques, des démonstrations et des exercices seront donnés en groupe pour être ensuite pratiqués en couple.

Pourquoi

- Que vous soyez dans une relation stable ou que vous traversiez une période houleuse, le stage de base offre des outils concrets pour pratiquer avec votre partenaire les principes de la Thérapie Relationnelle Imago®.
- Il permet d'apprendre à créer un climat de sécurité dans votre couple et sortir des impasses relationnelles. Vous explorez pourquoi, inconsciemment, vous vous êtes choisis pour répéter **les schémas du passé et comment les dépasser.**
- Vous apprenez des outils pour guérir ces anciennes blessures et transformer votre présent en une vie de couple pétillante.



© www.theraneo.com/claudeparisot-imago

STAGE DE BASE IMAGO

Animé par Claude Parisot, Thérapeute de couple Imago certifié, superviseur certifié et auteur

Accompagné par Jérôme de Béthune, facilitateur et thérapeute Imago en cours de formation



POUR QUI ?

Pour tous les couples qui désirent faire grandir leur relation, lui redonner un second souffle ou commencer une vie à deux.

Important

- Ce stage n'est pas une thérapie, il vise à donner des outils concrets pour mieux vivre ensemble.
- Il n'y a aucune obligation à se dévoiler en groupe, le travail se fait seul avec votre partenaire.

Informations pratiques

Pour vous inscrire et renseignements :

claudeparisot59@gmail.com ou Jérôme : +32 477 27 96 08

Horaires :

- du jeudi au samedi de 9h00 à 18h00
- et le dimanche de 9h00 à 16h30

Tarifs :

590 € par personne pour les 4 jours, 525 € avant le 22/03/2025

Facilités de paiement possible

© www.theraneos.com/claudeparisot-imago

Inscriptions stage IMAGO

Propositions ÊTRE

Michaël Rouzeau est un thérapeute suisse dédié au bien-être et au développement personnel. Co-fondateur de l'espace thérapeutique "Être" en 2016, il propose une gamme variée de soins énergétiques et d'accompagnements personnalisés visant à harmoniser le corps et l'esprit.



« Découvrez un outil de gestion de vos émotions et de l'activation de vos différentes facettes »
Demander un soin

Découvrez et agissez
grâce à vos personnages
intérieurs



« Découvrez ce sur quoi vous pouvez-vous appuyer pour avancer vers vos réalisations profondes ! »
Demander votre thème

Numérologie intégrale



ESCALADE TES ÉMOTIONS

Gestion de ses équilibres : physiques,
émotionnels, mentaux par l'escalade

« Découvrez un outil de gestion de
vos émotions et de l'activation de
vos différentes facettes »
Demander un soin

Nous te proposons "Escalade tes
émotions" découvre la foi en toi, la
confiance en l'autre, Expérimentes
tes limites en toute sérénité.

Informes ton système avec des
possibilités inédites Accèdes à des
nouvelles aptitudes pour ta vie
quotidienne.

Soins aux bols chantants
planétaires, massage
sonore

Informations - Près-
inscriptions Escalade tes
émotions

079 695 54 23

Retrouvez le Festival de
l'Eveil sur les réseaux
sociaux

site internet ETRE →



Et pour suivre l'actualité ETRE sur les réseaux sociaux

📱 <https://www.facebook.com/etreuni>

Cet e-mail a été envoyé depuis [ce site](#).

Si vous ne souhaitez plus recevoir cet e-mail, modifiez vos préférences [ici](#).